

MOVE & ENJOY

Comprender los determinantes sociales de la salud

Bellin Health está comprometido con la salud y el bienestar general de nuestros pacientes y nuestra comunidad. Examinamos los determinantes sociales de la salud para ayudar a brindar orientación y recursos para mejorar las vidas de aquellos a quienes servimos en función de factores de vida que pueden estar afectando su salud. Un área de énfasis es ayudar a las personas a aprender cómo adaptar la actividad física a sus días y vidas. Aprenda cómo puede moverse y moverse para lograr una mejor salud.



Comuníquese con **Linda G.** en wellnessconsultant@bellin.org o al **920.436.8668** para obtener más recursos. Para acceder al sistema de salud las 24 horas, los 7 días de la semana, visite bellin.org/contact o llame al **800.528.7883**.



bellinhealth